

Режим пребывания детей 1-7 лет на холодный период года (с 01.09.2021 по 31.05.2022 г.)

Вид деятельности	1-6-2 года		2-3 года		3-4 года		5-6 лет		6-7 лет	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
Утренний прием, игры, труд, индивидуальная работа, зарядка, гигиенические процедуры	07.30-08.30	1 ч 30 мин	7.00-8.30	1ч 30 мин	7.00-8.30	1ч 30 мин	7.00-8.30	1ч 30 мин	7.00-8.30	1ч 30 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	30 мин	8.30 - 9.00	30 мин.	8.30-9.00	30 мин	08.30-09.00	30 мин	08.30-09.00	30 мин
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.08	8 мин	9.00. - 9. 10	10 мин	9.00-9.15 9.25-9.40	15 мин 15 мин перерыв не менее 10мин	9.00-9.25 9.40-10.05	25 мин 25 мин перерыв не менее 10 мин	9.00-9.30 9.40-10.10	30 мин 30 мин перерыв не менее 10 мин
Второй завтрак	09.30-9.40	10 мин	9.30 - 9.40	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.	10.10-10.15	5 мин.	10.10-10.15	5 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная совместная образовательная деятельность), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	09.40-11.30	1 ч 50 мин	9.40-11.35	1 ч, 55 мин.	10.10-12.00	1 ч, 50 мин	10.15-11.50	1 ч, 35 мин.	10.15-12.10	1 ч, 55 мин
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30 мин	11.35-12.00	25 мин.	12.00-12.30	30 мин	11.50-12.20	20 мин.	12.10-12.30	20 мин.
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон	12.00-15.00	3 ч	12.00-15.00	3 ч	12.30-15.00	2,5 ч	12.20-15.00	2,5 ч	12.30-15.00	2,5 ч.
Постепенный подъем, зарядка после сна, водные процедуры. Игры, досуги, организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.00-16.00	1 ч	15.00-16.00	1 ч	15.00-16.00	1 ч	15.00-16.00	1 ч	15.00-16.00	1 ч
Уплотненный полдник	16.00-16.20	20 мин.	16.00-16.20	20 мин	16.00-16.20	20 мин	16.00-16.20	20 мин	16.00-16.20	20 мин
Прогулка: игры, труд, индивидуальная работа, работа с родителями, постепенный уход домой	16.20-18.00	1 ч, 40 мин	16.20-18.00	1 ч, 40 мин	16.20-18.00	1 ч, 40 мин	16.20-18.00	1 ч, 40 мин	16.20-18.00	1 ч 40 мин
Количество часов	10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов		10,5 часов	

УТВЕРЖДАЮ  
 МОУ «ООШ № 32»  
 М.В. Хиноверова  
 2021

